

¿Qué puedo hacer para ahorrar energía?

1

Practica siempre las 3R: Reducir el consumo, Reutilizar y Reciclar.

2

Antes de imprimir un documento, revisa los textos en el ordenador con **“vista preliminar”**.

3

Utiliza sistemas de comunicación interna digital, como **intranet o e-mail**, así reducirás gastos de papel.

4

Haz un uso racional de la impresora: imprime en blanco y negro, **varias páginas por hoja**.

5

Utiliza papel reciclado y **reutiliza el papel usado** como papel de fax, blocs de notas, etc.

6

Aplica la recogida selectiva de todos los residuos que generas en el lugar de trabajo: **papel, plástico, vidrios, fluorescentes, etc.**

7

En la impresora, utiliza cartucho de tinta o tóner **reciclados**, y agótalos al máximo.

